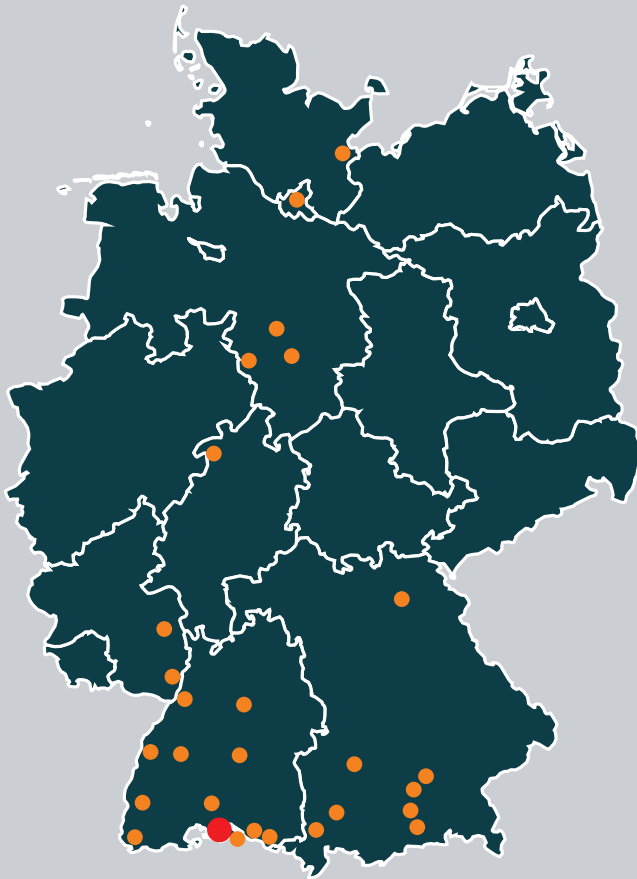


## Unsere Standorte



20095 Hamburg-Altstadt  
23562 Lübeck  
30165 Hannover  
31135 Hildesheim  
31789 Hameln  
34497 Korbach  
67283 Obrigheim (Pfalz)  
71672 Marbach  
72250 Freudenstadt  
72764 Reutlingen  
76133 Karlsruhe  
76761 Rülzheim  
77746 Schutterwald (Ortenau)  
**78315 Radolfzell am Bodensee**

78462 Konstanz  
78532 Tuttlingen  
79117 Freiburg im Breisgau  
79539 Lörrach  
83607 Holzkirchen  
83714 Miesbach  
85540 Haar  
85570 Markt Schwaben  
86156 Augsburg  
87437 Kempten  
87600 Kaufbeuren  
88046 Friedrichshafen  
88131 Lindau  
95444 Bayreuth

## Über uns

Als bundesweites Coaching-Netzwerk unterstützen wir Menschen in beruflichen und privaten Veränderungsprozessen bei der Klärung und Bewertung ihrer aktuellen Situation sowie bei der Erarbeitung und Umsetzung entsprechender Strategien.

Unser Ziel ist es, »den richtigen Menschen an den richtigen Platz« zu bringen, was neben beruflicher Orientierung und Bewerbungsprozessen auch die Steigerung von Selbstsicherheit, Motivation und Fokussierung beinhaltet.

## Vorgespräch und Terminabsprachen

Jedem Coaching geht ein persönliches Kennenlernen voraus. In einem Vorgespräch klären wir Ihre Situation, Themen, Möglichkeiten, Unterstützungsbedarf und Wünsche ab und werden dann gemeinsam entscheiden, wie wir Sie unterstützen können, damit Ihre Jobsuche möglichst erfolgreich verläuft. Wir freuen uns auf Ihre telefonische Terminvereinbarung.

## Online-Coaching

Je nach Situation und Bedarf können wir das Coaching online durchführen. Auch eine Mischung aus Präsenz- und Online-coaching ist möglich.

## Kostenlos mit AVGS-Gutschein

Für das Individuelle Jobcoaching stehen Ihnen bis zu 40 Unterrichtseinheiten im Rahmen des Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) zur Verfügung. Mit diesem Gutschein ist das Coaching für Sie kostenlos. Fragen Sie Ihren Berater bei der Agentur für Arbeit oder beim Jobcenter danach.

## Kontakt, Info, Beratung und Anmeldung

**Michael Ploschke · Coaching und Consulting GmbH**  
**Brühlstraße 2 · 78315 Radolfzell**  
**Telefon: 0 77 32 / 93 94 58**  
**E-Mail: [verwaltung@jobcoaching-sued.de](mailto:verwaltung@jobcoaching-sued.de)**  
**Internet: [www.jobcoaching-sued.de](http://www.jobcoaching-sued.de)**

Zertifiziert nach DIN ISO 9001 · Zugelassen als Träger nach AZAV  
Ausgezeichnet als FOCUS Topcoach 2016

1/22



# Michael Ploschke

Coaching und Consulting GmbH

Jetzt beruflich durchstarten  
mit Ihrem persönlichen Coach

## Individuelles Jobcoaching

Kostenfrei mit dem Aktivierungs-  
und Vermittlungsgutschein  
(AVGS)



Förderbar durch die  
Bundesagentur für Arbeit  
und das Jobcenter

Weitere Angebote unter  
[www.jobcoaching-sued.de](http://www.jobcoaching-sued.de)

## Individuelles Jobcoaching

Trotz der schnelleren Möglichkeiten im Netz bleibt die Jobsuche für viele Menschen eine große Herausforderung. Neue Bewerbungsstandards, die Unklarheit über den Wert der eigenen Qualifikationen, Kenntnisse und Potenziale sowie die Frage nach einer »überzeugenden« Präsentation fördern Unsicherheit.

## Das können wir für Sie tun

Arbeitssuche ist ein sehr individueller Prozess und der Bedarf an Unterstützung ist von Klient zu Klient ebenfalls sehr unterschiedlich. Das fängt mit Klärungen und der Entwicklung von Strategien an, führt über die Hilfestellung bei der Jobsuche in der Presse, im Internet oder im verdeckten Arbeitsmarkt und hört mit stimmigen Bewerbungsunterlagen und gut vorbereiteten Vorstellungsgesprächen nicht auf: Unser Ziel ist es, Sie auf dem Weg zu Ihrem neuen beruflichen Umfeld so lange zu begleiten, bis Sie Ihre notwendigen Schritte erfolgreich allein gehen können – oder die für Sie richtige Stelle gefunden haben.

## Potenziale zu Stärken machen

Grundlage für einen erfolgreichen Bewerbungsprozess ist, dass Sie sich Ihrer Stärken und Potenziale verlässlich bewusst werden. Ein wichtiger Grund, warum wir uns im Coaching mit Spaß und Freude auch dem nähern, was Sie wirklich in Ihrer Arbeit bewegt – neben den informativen und sachlichen Themen rund um die berufliche Orientierung und die Stellensuche. In einem wertschätzenden, unterstützenden und fachlich

qualifizierten Umfeld besprechen wir Ihre Kompetenzen, Erfahrungen, Werte und Erwartungen, um ein für Sie stimmiges Berufsziel zu entwickeln und mit Ihnen Ihre Motivation für die Umsetzung zu erhöhen.

## Alternativen entwickeln

Auch wenn für viele Menschen der berufliche Weg zunächst klar erscheint, lohnt es sich – besonders bei bisher eher schwierigen Bewerbungsprozessen – auch nach beruflichen Alternativen zu suchen. Dabei geht es zunächst nicht um die Frage, ob der Arbeitsmarkt dafür schon erkennbare Möglichkeiten bietet: Im Fokus steht, ob Sie von der Idee begeistert sind – oder nicht. Wenn das sicher ist, unterstützen wir Sie mit Strategien, Feedback und praktischen Tipps. Gemeinsam finden wir interessante Perspektiven, manchmal überraschende Möglichkeiten und oftmals neue Wege und Strategien, die sich auf den ersten Blick vielleicht noch nicht zeigen.

## Ihr Weg, Ihr Erfolg

Von Anfang an orientiert sich das Coaching an Ihrer individuellen Situation. Gezielte Fragen und Coachingtechniken unterstützen Sie dabei, Ihre individuelle Strategie zu erarbeiten und schließlich umzusetzen. Zwar begleitet der Coach Ihre Arbeit, am Ende sollen es aber Ihre Leistung und Ihre entwickelten Fähigkeiten sein, die Ihnen den Erfolg bringen.



## Orientierung

Meist steht die berufliche Orientierung am Anfang des Coachings. Hier erarbeiten Sie sich einen Fahrplan, mit dem Sie in den kommenden Wochen und Monaten die richtigen Schritte gehen – ob nun im Bewerbungs- oder Qualifizierungsprozess. Ziel ist es, dass Sie Ihren IST-Zustand kennen, sich Ihrer Möglichkeiten und Ressourcen bewusst werden und daraus eine Vision entwickeln.

## Recherche und Bewerbung

Anhand Ihres Fahrplans erarbeiten Sie nun Ihre Bewerbungsstrategie. Zentral ist, dass Sie wissen, wo Sie geeignete Jobangebote finden und wie Sie anhand der Informationen über das Unternehmen und den Job Ihre Bewerbungsunterlagen so anpassen, dass das Unternehmen Sie als interessanten und geeigneten Kandidaten wahrnimmt.

## Überzeugen

Hier geht es mehr darum, gemeinsam mit dem Arbeitgeber zu klären, ob eine Zusammenarbeit möglich und sinnvoll ist und weniger darum, sich »zu verkaufen«. Von der Kleidung bis zu Ihren Antworten im Vorstellungsgespräch sorgen Sie für einen angemessenen und authentischen Auftritt. Dazu kann auch gehören, dass Sie mit Ihrem Coach solche Situationen im Rollenspiel üben.

# In 3 Etappen ans Ziel

### Etappe

### Berufliche Orientierung

#### Mögliche Themen

- Zielklärung
- Persönliche Präferenzen und Eigenschaften
- Qualifikationen und Berufserfahrung
- Mögliche Tätigkeitsfelder
- Potenzialanalyse
- Motivation
- Fördernde oder einschränkende Faktoren
- Qualifikationsbedarf
- Stärken-/Schwächenanalyse

### Recherche und Bewerbung

- Qualifikationsmöglichkeiten
- Möglichkeiten der Jobsuche im offenen Arbeitsmarkt
- Zugang zum verdeckten Arbeitsmarkt
- Analyse von Ausschreibungen
- Bewerbungsstrategie
- Lebenslauf und Anschreiben
- Sonderformen der Bewerbung
- Initiativbewerbung und Motivationsschreiben
- Erfolgreich Netzwerken

### Arbeitgeber überzeugen

- Bewerbungsgespräche
- Telefonische Kontakte
- Assessment Center
- Gesprächsführung
- Messekontakte
- Auftreten
- Umgang mit Nervosität und »schwierigen« Fragen