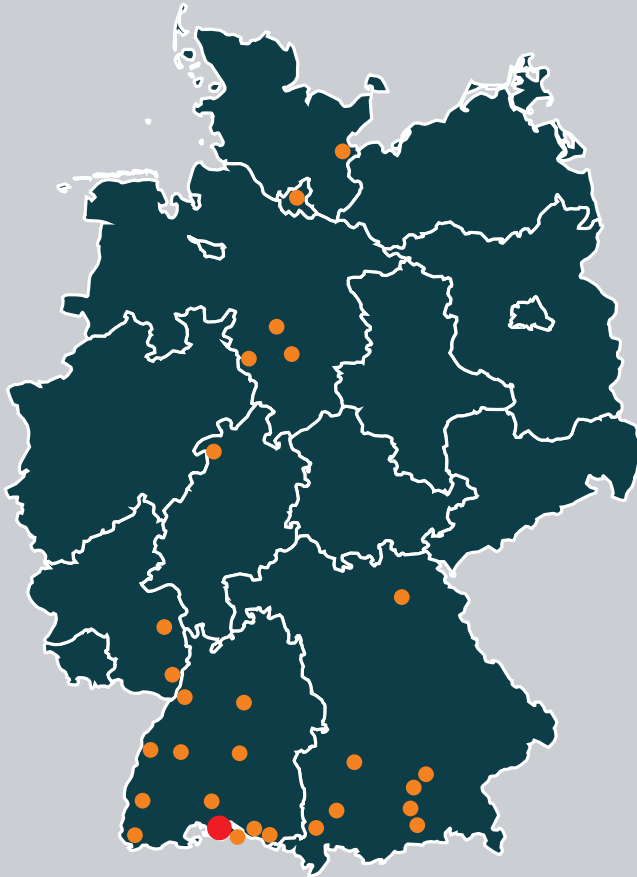


## Unsere Standorte



20095 Hamburg-Altstadt  
23562 Lübeck  
30165 Hannover  
31135 Hildesheim  
31789 Hameln  
34497 Korbach  
67283 Obrigheim (Pfalz)  
71672 Marbach  
72250 Freudenstadt  
72764 Reutlingen  
76133 Karlsruhe  
76761 Rülzheim  
77746 Schutterwald (Ortenau)  
**78315 Radolfzell am Bodensee**

78462 Konstanz  
78532 Tuttlingen  
79117 Freiburg im Breisgau  
79539 Lörrach  
83607 Holzkirchen  
83714 Miesbach  
85540 Haar  
85570 Markt Schwaben  
86156 Augsburg  
87437 Kempten  
87600 Kaufbeuren  
88046 Friedrichshafen  
88131 Lindau  
95444 Bayreuth

## Über uns

Als bundesweites Coaching-Netzwerk unterstützen wir Menschen in beruflichen und privaten Veränderungsprozessen bei der Klärung und Bewertung ihrer aktuellen Situation sowie bei der Erarbeitung und Umsetzung entsprechender Strategien.

Unser Ziel ist es, »den richtigen Menschen an den richtigen Platz« zu bringen, was neben beruflicher Orientierung und Bewerbungsprozessen auch die Steigerung von Selbstsicherheit, Motivation und Fokussierung beinhaltet.

## Vorgespräch und Terminabsprachen

Jedem Systemischen Coaching geht ein persönliches Kennenlernen voraus. In einem Vorgespräch klären wir Ihre Situation, Themen, Möglichkeiten, Hemmnisse und Wünsche ab und werden dann gemeinsam entscheiden, wie wir Sie unterstützen können, damit Ihre Jobsuche in Zukunft möglichst erfolgreich ist. Wir freuen uns auf Ihre telefonische Terminvereinbarung.

## Online-Coaching

Je nach Situation und Bedarf können wir das Coaching online durchführen. Auch eine Mischung aus Präsenz- und Online-coaching ist möglich.

## Kostenlos mit AVGS-Gutschein

Für das Systemische Coaching zur Feststellung, Verringerung und Beseitigung von individuellen Vermittlungshemmnissen stehen Ihnen bis zu 40 Unterrichtseinheiten im Rahmen des Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) zur Verfügung. Mit diesem Gutschein ist das Coaching für Sie kostenlos. Fragen Sie Ihren Berater bei der Agentur für Arbeit oder beim Jobcenter danach.

## Kontakt, Info, Beratung und Anmeldung

**Michael Ploschke · Coaching und Consulting GmbH**  
**Brühlstraße 2 · 78315 Radolfzell**  
**Telefon: 0 77 32 / 93 94 58**  
**E-Mail: [verwaltung@jobcoaching-sued.de](mailto:verwaltung@jobcoaching-sued.de)**  
**Internet: [www.jobcoaching-sued.de](http://www.jobcoaching-sued.de)**

Zertifiziert nach DIN ISO 9001 · Zugelassen als Träger nach AZAV  
Ausgezeichnet als FOCUS Topcoach 2016

1/22



**Michael Ploschke**  
Coaching und Consulting GmbH

Aktiv zum neuen Job

# Systemisches Coaching

Kostenfrei mit dem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)



Förderbar durch die Bundesagentur für Arbeit und das Jobcenter

Weitere Angebote unter [www.jobcoaching-sued.de](http://www.jobcoaching-sued.de)

## Was ist Systemisches Coaching?

Als Mensch wirken Sie im täglichen Miteinander auf Ihre Mitmenschen ein – und umgekehrt. Es entstehen »Wechselwirkungen«. Diese folgen bestimmten Mustern und Regeln, die Ihnen in Form von Verhalten, Gesprächen, Körperhaltung, Absprachen etc. begegnen. Und zusammengefasst bilden diese Muster ein »System«.

Systemisches Coaching betrachtet die Anteile, die Sie zu Ihrem persönlichen System beitragen, erkennt hinderliche Verhaltensmuster und ermöglicht nützliche Veränderungen.

## Systemisches Job-Coaching

Jeder Mensch stößt im Lauf seines Lebens auf besondere Herausforderungen wie belastende Lebensumstände oder mangelnde Klarheit. Diese eigentlich »normalen« Ereignisse können Ihre Handlungsfähigkeit einschränken und somit auch Ihre Chancen bei der Jobsuche vermindern.

Gemeinsam decken wir im Coaching die bekannten oder auch verborgenen Hintergründe dieser Konstellationen auf und kommen hinderlichen Mustern auf die Spur. Immer mit dem Ziel, diese so zu verändern, dass Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt steigen und als Folge auch ein besseres, zufriedeneres Leben möglich wird.

## Das können wir für Sie tun

- Um Ihre Arbeitsaufnahme zu erleichtern, unterstützt Sie ein neutraler und erfahrener Coach bei der Klärung und Bewältigung belastender Lebensumstände, negativer Entscheidungs- und Verhaltensmuster oder persönlicher Probleme.
- Durch die Betrachtung Ihres persönlichen und beruflichen Werdegangs, Ihrer Motivation, der von Ihnen erlebten Schwierigkeiten bei der Arbeitssuche sowie Ihrer Vorstellungen von einem zukünftigen Arbeitsplatz, erarbeiten Sie sich realistische Zielsetzungen.

- Zur Erweiterung Ihres Handlungsspielraums und damit auch Ihrer Chancen bei der Jobsuche betrachten Sie mit Ihrem Coach vorhandene, aber oft nicht bewusste, Ressourcen und machen sie gemeinsam greifbar.
- Wir unterstützen Sie bei der Orientierung und Auswahl der nächsten Schritte durch den Abgleich Ihrer persönlichen Zielsetzung mit Ihren Ressourcen und Wünschen, aber auch mit Ihren Wahlmöglichkeiten und Handlungsoptionen.
- Schritt für Schritt unterstützt Sie Ihr Coach dabei, die erarbeiteten Veränderungen in eine neue Strategie für die Integration (auch mit alternativen beruflichen Möglichkeiten) in den Arbeitsmarkt umzusetzen.

## Vertraulichkeit ...

... bildet eine der wichtigsten Säulen im Coaching. Deshalb verpflichten wir uns vertraglich zur Verschwiegenheit, was natürlich auch den Schutz Ihrer Daten beinhaltet.

Im Falle einer Förderung durch den AVGS besteht für den Coach eine Dokumentationspflicht. Diese bezieht sich auf den Nachweis des korrekten Ablaufs. Persönliche Inhalte des Coachings bleiben jedoch weiterhin vertraulich.

## Der Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)

Mit diesem Gutschein entstehen Ihnen für ein Coaching keine Kosten. Sie können die Förderung über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein bei der Bundesagentur für Arbeit oder dem Jobcenter beantragen. Bei diesem Gutschein handelt es sich um eine »Kann-Leistung« im Rahmen der Arbeitsförderung, auf den kein Rechtsanspruch besteht.

Fragen Sie uns, wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Themen kennenzulernen!

# VIELE MÖGLICHKEITEN

Thema	Mögliche Inhalte	
Standortbestimmung	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Meine persönliche Lebenssituation</li> <li>▪ Meine familiäre Situation</li> <li>▪ Einschränkungen</li> <li>▪ Gesundheitliche Einschränkungen</li> <li>▪ Bürokratische Hürden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mein beruflicher und persönlicher Werdegang</li> <li>▪ Erlebte Schwierigkeiten bei der Arbeitssuche</li> <li>▪ Was treibt mich an?</li> <li>▪ Was blockiert mich?</li> <li>▪ Positive/Negative Erfahrungen auf dem Arbeitsmarkt</li> </ul>
Wo brauche ich Unterstützung?	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Welche Hemmnisse bestehen?</li> <li>▪ Welche Hemmnisse möchte ich zuerst angehen?</li> <li>▪ Welche Aufgaben/Lösungen ergeben sich daraus?</li> <li>▪ Wie könnte ich diese Aufgaben angehen?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wo finde ich Unterstützung? Beispiele: Berufliche Orientierung, Behördengänge und Anträge, Gesundheitliche Fragen, Wohnungssuche, Streitschlichtung</li> </ul>
Perspektiven schaffen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Meine Eignung und Qualifikationen</li> <li>▪ Unabhängige Potenzialanalyse</li> <li>▪ Meine beruflichen Ziele</li> <li>▪ Selbstbewusstsein/Selbstwert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Motive/Motivation</li> <li>▪ Bewerbungsunterlagen</li> <li>▪ Weiterbildungen</li> <li>▪ Praktikum-/ Jobsuche</li> </ul>

Begleitung in Praktikum und Job  
Mit unserer »Einstiegshilfe« besteht für Sie die Möglichkeit, dass wir Sie auch nach einer erfolgreichen Vermittlung weiter unterstützen. Fragen Sie Ihren Coach/Fallmanager/Arbeitsvermittler.



Förderbar durch die Bundesagentur für Arbeit und das Jobcenter