



Unser Team:

Isa Uttenweiler

Ist Diplom-Agrarbiologin und war viele Jahre Marketing-Managerin. In dieser Funktion arbeitete sie regelmäßig neue Mitarbeiter ein und lernte die Strukturen, Abläufe und Denkweisen in Unternehmen bestens kennen. In ihrer Funktion als Job- und Karrierecoach begleitet sie seit über 20 Jahren Menschen in Umbruchsituationen und kann auch Einstiege mit Wiedereingliederungsthema und nach längeren Berufspausen gut begleiten. Dabei liegt der Fokus immer darauf, den »eigenen Platz« zu finden, einen guten Kontakt zu Kollegen aufzubauen und ein klares Bild von den Aufgaben und Erwartungen zu erarbeiten.



Christian Schroff

studierte Soziologie und Politologie, arbeitete als Redakteur, Texter und Gestalter von Lernmaterialien, sammelte Erfahrung in der Jugend und Kulturarbeit. Als Coach unterstützt er seit mehr als zehn Jahren Menschen bei der beruflichen Orientierung und beim (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben. Seine Schwerpunkte sind die Erstellung aussagefähiger Bewerbungsunterlagen und Strategien zur Nutzung des verdeckten Arbeitsmarkts.



Gunter Pfau

ist Maschinenbauer mit vielen Jahren Erfahrung in der freien Wirtschaft. Zuletzt war er lange Jahre als Vice Managing Director in einem mittelständischen Unternehmen tätig. Dort sammelte er fundierte Kenntnisse in der Führung und Entwicklung von Teams, was auch die Begleitung neuer Mitarbeiter beinhaltet. Der richtige Umgang mit Anforderungen seitens der Arbeitgeber und die Integration im neuen Team stehen für Herrn Pfau im Mittelpunkt der ersten Monate im neuen Job. Als Systemischer Coach und Karrierecoach unterstützt er seine Kunden sowohl in persönlichen als auch beruflichen Themen. Dies beinhaltet u.a. die Reflektion des eigenen Verhaltens in Teams, die Bewertung und Darstellung der eigenen Leistungen sowie die Erarbeitung entsprechender Kommunikationsstrategien mit Vorgesetzten und Kollegen.

STAND: 2/2020 · GESTALTUNG: SETZER/ SCHUMACHER, RADOLZZELL · © PERSONENGRUPPE AUF INNENSEITE: GERD ALTMANN / ALL-STILHOUES.COM / PIXELIO.DE

Vorgespräch und Terminabsprachen

Jedem Karrierecoaching geht ein persönliches Kennenlernen voraus. In einem Vorgespräch klären wir Ihre Situation, Themen, Möglichkeiten, Hemmnisse und Wünsche ab und werden dann gemeinsam entscheiden, wie wir Sie unterstützen können, damit Ihre Jobsuche in Zukunft möglichst erfolgreich ist. Wir freuen uns auf Ihre telefonische Terminvereinbarung.

Coachingtermine in Lindau

Das Coaching am Standort Lindau findet in der Robert-Bosch-Straße 29 a, 88131 Lindau statt.

Coachingtermine in Radolfzell

Das Coaching findet in unserem Büro in der Brühlstraße 2, 78315 Radolfzell statt. Dieses ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Coachingtermine in Friedrichshafen

Die Coachings in 88046 Friedrichshafen finden in den Räumen der Schülerhilfe, Ehlersstraße 19 (Ärztelhaus), 2. Stock statt.

Coachingtermine in Konstanz

Das Coaching findet in den Räumen unserer Kooperationspartnerin Gerlinde Lahr in der Döbelestraße 2, 78462 Konstanz statt.

Kostenlos mit AVGS-Gutschein

Für die »Einstiegshilfe« zur Stabilisierung einer Beschäftigungsaufnahme stehe Ihnen bis zu 24 Unterrichtseinheiten im Rahmen des Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) zur Verfügung. Mit diesem Gutschein ist das Coaching für Sie kostenlos. Fragen Sie Ihren Berater bei der Agentur für Arbeit oder beim Jobcenter danach.

Kontakt, Info, Beratung und Anmeldung

Michael Ploschke · Coaching und Consulting GmbH

Brühlstraße 2 · 78315 Radolfzell

Telefon: 0 77 32 / 93 94 58

E-Mail: verwaltung@jobcoaching-sued.de

Internet: www.jobcoaching-sued.de

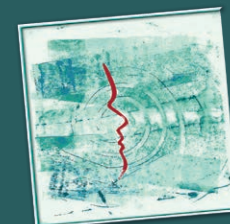
Michael Ploschke · Coaching und Consulting GmbH

ist zertifiziert nach ISO 9001 und AZAV und als Bildungsträger für Maßnahmen aus dem AVGS-Programm zugelassen.

Im Jahr 2016 wurden wir von der Zeitschrift Focus in den Kategorien Karrierecoaching, Systemisches Coaching und Existenzgründungsberatung als Topcoaches ausgezeichnet.

Michael Ploschke
Coaching und Consulting GmbH

Zertifiziert nach ISO 9001
Zugelassen als Träger nach AZAV
Ausgezeichnet als FOCUS Topcoach 2016



Erfolgreich in den neuen Job starten Einstiegshilfe Ihr persönlicher Coach unterstützt Sie in der Probezeit

kostenfrei mit dem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)

**In Zusammenarbeit mit der
Bundesagentur für Arbeit
und dem Jobcenter**

Weitere Angebote und Termine
finden Sie unter www.jobcoaching-sued.de

BERUFLICH DURCHSTARTEN

Stolpersteine auf den ersten Metern

Die ersten sechs Monate gelten als riskante Zeit im Arbeitsleben. Denn sie markieren in der Regel nur eine Beobachtungsphase, in der die gegenseitige Passung genau unter die Lupe genommen wird. Dies gilt insbesondere, wenn der Mitarbeiter mit »Ballast« in dem neuen Arbeitsalltag startet.

Dazu zählt zum Beispiel

- Verlust oder Aufgabe des letzten Arbeitsplatzes wegen gesundheitlicher Probleme
- Qualifikation und Belastbarkeit müssen gezielt aufgebaut werden
- Die Regeln des Verhaltens am Arbeitsplatz sind nicht bekannt
- Der Aufbau sozialer Kompetenzen ist notwendig
- Die Betreuung von Kindern oder Angehörigen muss organisiert werden
- Es besteht Unsicherheit über die zugeordnete Rolle
- Es zeigen sich Über- oder Unterforderungstendenzen
- Hohe Anspannung und Belastung im neuen Job

Mit unserer Einstiegshilfe unterstützen wir Sie dabei, Probleme frühzeitig zu erkennen und entsprechende Lösungen zu erarbeiten. So gelingt Ihnen die langfristige Sicherung des neuen Jobs.

Mit kleinen Schritten zum Erfolg

Jeder Mensch stößt im Laufe seines Lebens und seiner persönlichen Entwicklung auf besondere Herausforderungen, belastende Lebensumstände, mangelnde Klarheit und andere Probleme. Diese eigentlich »normalen« Ereignisse können je nach Intensität unsere persönliche Handlungsfähigkeit erheblich einschränken und somit auch die Erfolgchancen im neuen Job deutlich vermindern.

Ziel eines Coachings ist es, aktuelle und drohende Probleme zu erkennen, die manchmal verborgenen, manchmal bekannten Hintergründe dieser Konstellationen aufzudecken und hinderlichen Mustern auf die Spur zu kommen. Anschließend können diese so verändert werden, dass Sie bessere Chancen im Beruf haben und als Folge dieser positiven Veränderung auch ein besseres, zufriedeneres Leben möglich ist.

Mögliche Themen der Coachinggespräche sind dabei

- Beiderseitige Erwartungen und mögliche Konflikte erkennen
- Private Aufgaben und Wünsche mit dem neuen Job in Einklang bringen
- Lösungen für mögliche Probleme erarbeiten
- Die eigenen Fähigkeiten und Qualifikationen ausbauen
- Präsentation als geeigneter Mitarbeiter
- Den Übergang in ein langfristiges Arbeitsverhältnis gestalten

Der Ablauf eines Coachings

Ausgehend von Ihrer individuellen Situation werden in einem Erstgespräch Ihre Bedürfnisse, Wünsche, Erwartungen und Ziele ermittelt. Daraufhin vereinbaren wir ein Ziel als Orientierung für den weiteren Ablauf des Coachings. Selbstverständlich kann – und muss – dieses modifiziert werden, wenn sich in Ihrem beruflichen Alltag entsprechende Veränderungen ergeben.

Um Sie situationsgerecht unterstützen zu können, stehen in der dreimonatigen Coachingphase 24 Unterrichtseinheiten (UE) zu je 45 Minuten zur Verfügung.



Die Einstiegsphase

Ziel: Zurechtfinden im Arbeitsalltag

Umfang: über 4 Wochen, 2 UE pro Woche, plus 4 UE flexibel nutzbar

Mögliche Themen:

- Anforderungen und Erwartungen am Arbeitsplatz
- Eigene Erwartungen an den neuen Job
- Aufkommende Konflikte lösen
- Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten
- Fehlende Qualifikationen erkennen
- Umgang mit Stress und Frust
- Den Alltag um den Beruf organisieren

Die Positionierungsphase

Ziel: Den Platz im Unternehmen finden

Umfang: über 4 Wochen, 2 UE pro Woche

Mögliche Themen:

- Die Qualität der eigenen Arbeit zeigen
- Erfolgreich Netzwerke knüpfen
- Teil des Teams werden
- Weiterbildungen einleiten
- Kommunikations- und Verhaltensmuster einüben
- Positionierung in der Unternehmenshierarchie
- Pläne für die Zukunft schmieden
- Maßnahmen zur Jobsicherung einleiten

Die Konsolidierungsphase

Ziel: Eigene Akzente setzen

Umfang: über 4 Wochen, 1 UE pro Woche oder 2 UE alle 2 Wochen

Mögliche Themen:

- Den eigenen Wert fürs Unternehmen zeigen
- Die eigene Position sichern und ausbauen
- Auf neuen Kenntnissen aufbauen
- Perspektiven für die langfristige Mitarbeit schaffen
- Vorbereitung auf das Feedbackgespräch
- Den Übergang aus der Probezeit schaffen
- Mögliche Anpassung des Arbeitsvertrags

BERUFLICH DURCHSTARTEN